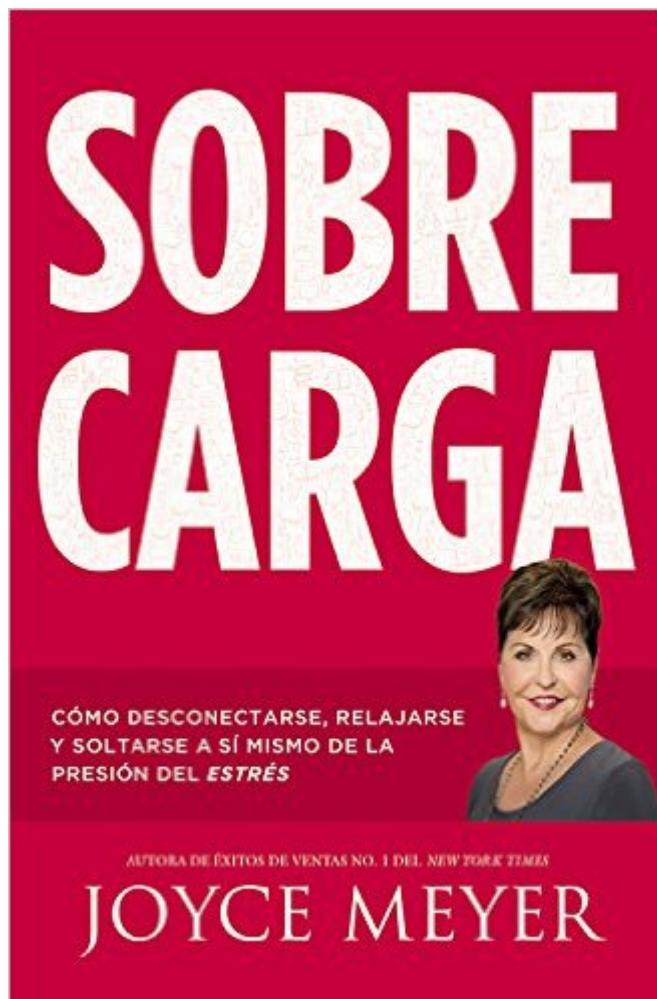


The book was found

# Sobrecarga: Cómo Desconectarse, Relajarse Y Soltarse A Sí-Mismo De La Presión Del Estrés (Spanish Edition)



## Synopsis

El estrÃ±os es un tema universal y debe enfrentarse a diario, ya sea en el trabajo, los retos de la familia, los conflictos en las relaciones, o mantenerse al dÃ-a con el flujo constante de informaciÃ-n en una sociedad de medios sociales. Las exigencias de la vida moderna pueden hacer que sea difÃcil silenciar las distracciones alrededor para recibir la paz de Dios. Joyce Meyer llama el problema sobrecarga, donde las cargas de la vida cotidiana son abrumadoras. Ella misma lo ha superado, y ahora le ayudarÃ¡ a identificar los catalizadores de la preocupaciÃ-n en su vida, y le darÃ¡ el consejo eficaz y prÃ-ctico y la sabidurÃ-a bÃ-blica que necesita para curar su estrÃ±os. Nadie es inmune al estrÃ±os. Sin embargo, a travÃ©s de la exploraciÃ-n de conocimientos bÃ-blicos y pidiendo la fortaleza de Dios para ayudarle a triunfar sobre el estrÃ±os, usted puede lograr la vida alegre y pacÃ-fica que estÃ¡ destinada para usted.

## Book Information

Paperback: 256 pages

Publisher: FaithWords (March 1, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 1455559857

ISBN-13: 978-1455559855

Product Dimensions: 5.2 x 0.8 x 8 inches

Shipping Weight: 6.4 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 starsÂ  See all reviewsÂ (2 customer reviews)

Best Sellers Rank: #370,058 in Books (See Top 100 in Books) #177 in Books > Libros en espaÃ-fÃ-al > ReligiÃ-fÃ-n y espiritualidad > Nueva Era #268 in Books > Libros en espaÃ-fÃ-al > Salud, mente y cuerpo > PsicologÃ-fÃ-a y ConsejerÃ-fÃ-a #334 in Books > Libros en espaÃ-fÃ-al > ReligiÃ-fÃ-n y espiritualidad > Espiritualidad

## Customer Reviews

Muy buen libro!

It came very quickly. A book for blessing of every person who decide to read it

[Download to continue reading...](#)

Sobrecarga: CÃ mo desconectarse, relajarse y soltarse a sÃ-mismo de la presiÃ-n del estrÃ±os (Spanish Edition) Desapegarse sin anestesia: CÃ mo soltarse de todo aquello que nos quita

energÃ-a y bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Los 7 pasos para ser mÃ¡s feliz: CÃ mo liberarte del estrÃ©s, las preocupaciones y las angustias del pasado (Spanish Edition) CÃ mo Desarrollar una Personalidad DinÃmica: Descubre cÃ mo lograr un cambio positivo en ti mismo para asegurarte el Ã©xito (Spanish Edition) CÃ mo Hacer Seguimiento Con Tus Prospectos Para Redes De Mercadeo: Convierte un "Ahora no" En un "ÂjAhora mismo!" (Spanish Edition) Hagalo usted mismo/Do it yourself: Nueva edicion del manual mas completo jamas publicado/New edition of the most complete manual never published (Manual Completo) (Spanish Edition) El mono estresado: Todo lo que usted necesita saber sobre el estrÃ©s, su prevenciÃ n y su tratamiento, como nunca se lo habÃ-an contado (Spanish Edition) Como hacer cerveza en casa: sin enredos ni estrÃ©s (Spanish Edition) Libro de colorear - Jardin de fantasia: Para reducir el estrÃ©s, la ansiedad y la depresiÃ n (Spanish Edition) GuÃ-a Sin EstrÃ©s Para Organizar Tu Hogar en 7 DÃ-as (Spanish Edition) Equilibrio. Libro de colorear para adultos: TÃ©cnicas de reducciÃ n de estrÃ©s (Color Nirvana) (Volume 1) (Spanish Edition) El libro de la paciencia: Un mÃ©todo eficaz para combatir el enojo y reducir el estrÃ©s. (Spanish Edition) Los sÃ-ndromes de estrÃ©s (PsicologÃ-a. Manuales prÃcticos) (Spanish Edition) El Libro Negro del Programador: CÃ mo conseguir una carrera de Ã©xito desarrollando software y cÃ mo evitar los errores habituales (Spanish Edition) CÃ mo Cazar Enormes Movimientos del Mercado: CÃ mo Predecir y Entrar en los Grandes Movimientos de Forex, Materias Primas e Ãndices. (Spanish Edition) Proponte Ser Feliz: Pinta Una Sonrisa En Tu Rostro Todos Los DÃ-as y Elimina El EstrÃ©s y La Ansiedad Para Siempre. 30 Conductas Proactivas de Autoayuda (GuÃ-a de Vida, nÃº ) Blanqueo y Antiblanqueo de Capitales. CÃ mo se Lava el Dinero. CÃ mo se Combate el Lavado. Ebook Edition (Spanish Edition) Hagalo Usted Mismo: Ilustraciones sobre materiales y equipo para serigrafia (Spanish Edition) Conversaciones conmigo mismo (Spanish Edition) Curate tu mismo (Spanish Edition)

[Dmca](#)